

2023 慢病防治公益患者教育项目 项目实施报告

一、项目背景

《中国心血管病健康和疾病报告 2019》显示，中国高血压患病人数 2.45 亿。高血压被称为“无声杀手”，如今更已呈现年轻化趋势，导致我国成人高血压患病率持续增长。与此同时，高血压的知晓率、治疗率和控制率在近年来也呈现出持续增长趋势。知晓率从 1991 年的 27% 升至 2015 年的 51.6%，同期治疗率从 12.0% 升至 45.8%，控制率从 3.0% 升至 16.8%，得到重大改善，其中高血压控制率增长了 5 倍，对于中国这样的发展中人口大国来说，这种改善是翻天覆地的。但是在患者教育、治疗的规范化、药物有效性、经济效应评估等方面，还存在一定空间，需要医患共同努力。

新发布的《2021IDF 全球糖尿病地图（第 10 版）》显示，中国是世界糖尿病病人最多的国家。过去的 10 年间（2011 年~2021 年），我国糖尿病患者人数由 9000 万增加至 1 亿 4000 万，增幅达 56%，其中约 7283 万名患者尚未被确诊，比例高达 51.7%。预计未来 20 余年，虽然我国糖尿病患病率增幅会趋于下降，但总数将增加到 2030 年的 1.64 亿和 2045 年的 1.75 亿。

2020 年《中国 2 型糖尿病指南》指出：我国糖尿病患病率仍在上升，2015 至 2017 年达到 11.2%，值得注意的是，糖尿病前期患病率也在增高，并于 2018 年达到 38.1%，这提示更多的人群存在潜在风险。总而言之，糖尿病和糖尿病前期总患病率已经达到 50.5%！

二、项目概况

时 间：2023 年 6 月-12 月

地 点：全国

场 次：200 场

项目讲者：全国公立医院心血管内科和内分泌科医生

项目形式：线下患者教育课堂

项目规模：每场 1 位讲者，10-100 位患者

项目日程（单场拟定日程）：

会议日程		
时间	内容	发言人
9:00-9:40	高血压或糖尿病防或其他慢病诊疗内容患教讲座	
9:40-10:10	现场答疑	
12:00-12:10	总结	主持人

或

会议日程		
时间	内容	发言人
13:30-14:10	高血压或糖尿病防或其他慢病诊疗内容患教讲座	
14:10-14:40	现场答疑	
14:40-14:50	总结	主持人

备注：各医院可以根据本院的实际情况选择开展患者教育课堂的时间段。

三、项目评估

根据北京新征程公益基金会公益项目管理相关规定，项目结束后要组织项目验收，并对项目执行过程进行动态监督，确保项目合理、合法、合规进行。

（一）评估内容

对项目完成情况、经费的管理和使用、宣传及培训效果等内容进行评估。

（二）组织评估

由项目组委会组织相关部门和专家对项目执行情况进行评估、检查和验收。

（三）资料归档

项目执行过程中，应及时将项目总结、图片、音视频、教材、项目成果、宣传资料、验收与评估资料等，通过基金会业务信息管理系统归档，纸质版资料做好留存，5年内备查。

四、总结：

为贯彻落实十九大提出的“健康中国”伟大战略，北京新征程公益基金会连同中国老年保健协会共同发起“2023 慢病防治公益患者教育项目”，项目以线下+线上课堂结合的形式，在2023年6月至12月全国范围内开展了200场患教会，课堂上邀请专业的心血管内科和内分泌科的医生针对高血压或血糖疾病进行专业的讲解，通过对于疾病和治疗的讲解影响近3000名患者重视疾病的早期预防和疾病的治疗等，从而提高患者的生活质量。